



Guide  
du

**COMPOSTAGE**

individuel



ENSEMBLE,  
RÉDUISONS NOS DÉCHETS !

[www.sictomregionrambouillet.com](http://www.sictomregionrambouillet.com)

 N° Vert 0 800 49 50 61





Le SICTOM de la Région de Rambouillet vous accompagne avec ce guide pratique pour réussir votre compost !



# SOMMAIRE



<b>POURQUOI COMPOSTER ?</b>	<b>P 3</b>
<b>LE COMPOSTAGE, UN PROCESSUS NATUREL !</b>	<b>P 4</b>
<b>BIEN DÉMARRER SON COMPOST !</b>	<b>P 5</b>
<b>QUE PEUT-ON COMPOSTER ?</b>	<b>P 6</b>
<b>LES RÈGLES D'OR POUR RÉUSSIR SON COMPOST !</b>	<b>P 7</b>
<b>LES ACTEURS DU COMPOST !</b>	<b>P 8</b>
<b>À CHAQUE PROBLÈME, SA SOLUTION !</b>	<b>P 9</b>
<b>COMMENT UTILISER LE COMPOST ?</b>	<b>P 10</b>
<b>LES DÉCHETS VERTS AU JARDIN, UNE PRÉCIEUSE RESSOURCE !</b>	<b>P 11</b>





## POURQUOI COMPOSTER ?



Pour réduire le volume de vos déchets et ainsi limiter les impacts sur l'environnement.



Pour fabriquer votre propre compost entièrement gratuit et 100% naturel.



Pour redonner à la nature ce qu'elle a créé.  
Composter, c'est rendre à la terre ce qu'elle nous a donné.



### LE SAVIEZ-VOUS ?

Sur le territoire du SICTOM, les biodéchets représentent 33% des ordures ménagères.  
Ensemble, compostons et réduisons nos déchets !



## LE COMPOSTAGE, UN PROCESSUS NATUREL !

### Qu'est-ce qu'un biodéchet ?

Un biodéchet est un déchet biodégradable alimentaire et de jardin comme les épluchures de fruits et légumes, le marc de café, les restes de repas, les feuilles mortes, les brindilles...

Il peut se transformer naturellement en compost.



### Qu'est-ce que le compostage ?

Le compostage est un procédé naturel qui permet, en présence d'humidité et d'oxygène de transformer des déchets organiques de cuisine et de jardin en humus riche appelé le compost.

Ce travail s'accomplit grâce à un extraordinaire réseau d'êtres vivants (micro-organismes, cloportes, lombrics...) qui collaborent étroitement à transformer toute matière organique en amendement riche en nutriments pour le sol et les plantes.



**Simple et efficace, le compostage fait de vos biodéchets une véritable ressource pour vos plantes.**

**4**





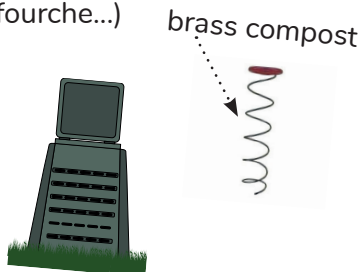
## BIEN DÉMARRER SON COMPOST ?

### Se procurer...

- ✓ une paire de gants
- ✓ un bioseau, pour l'apport de vos biodéchets de cuisine n'importe quel récipient peut faire l'affaire (boîte, seau...)
- ✓ un outil pour mélanger (brass compost, fourche...)
- ✓ un composteur

Le SICTOM vous équipe en composteur gratuitement, vous pouvez en faire la demande sur notre site internet

[www.sictomregionrambouillet.com](http://www.sictomregionrambouillet.com)



### Choisir un emplacement...

Le composteur doit être installé de préférence dans une zone de votre jardin qui sera :

- ✓ pratique et accessible
- ✓ sur un terrain plat
- ✓ en contact direct avec le sol
- ✓ semi-ombragée

### Préparer l'emplacement...

Aérer la terre à l'endroit choisi pour votre composteur. Placez votre composteur, déposez quelques brindilles et feuilles mortes au fond sur environ 5 cm d'épaisseur... Et c'est parti, vous pouvez commencer à y mettre vos biodéchets de cuisine et du jardin !





## QUE PEUT-ON COMPOSTER ?

50 %

déchets humides/ verts/ mous  
(Azote)



- ✓ Épluchures de fruits et légumes (y compris les agrumes)
- ✓ Marc de café et sachets de thé
- ✓ Fruits et légumes abîmés
- ✓ Coquilles d'œufs broyées
- ✓ Fleurs coupées, plantes d'intérieur
- ✓ Tonte de pelouse (en petite quantité)

50 %

déchets secs/ durs/ bruns  
(Carbone)



- ✓ Petites branches, brindilles
- ✓ Feuilles mortes
- ✓ Broyat de bois, de taille de haies
- ✓ Essuie-tout, mouchoirs
- ✓ Cartons bruns (rouleaux de papier toilette)
- ✓ Boîtes d'œufs découpées (en carton sans les étiquettes)



- Vous ne mettez pas :
- ✗ sac dit «compostable»
  - ✗ gravier
  - ✗ litière de chats / excréments
  - ✗ coquilles de fruits de mer
  - ✗ plastique, métal, verre...





## LES RÈGLES D'OR POUR RÉUSSIR SON COMPOST !

1



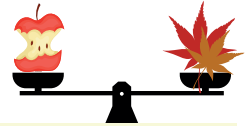
### Privilégier les petits morceaux !



Pour faciliter le travail des petites bêtes, coupez et fragmentez vos apports. Ils seront plus vite décomposés.



2



### Équilibrer les apports !



Pour réaliser un bon compost, veillez à garder l'équilibre de 50% de déchets secs et 50 % de déchets humides.

3



### Brasser son compost pour l'aérer au maximum !



L'aération favorise et accélère la dégradation des matières. Pensez à brasser régulièrement le contenu, à l'aide d'une fourche ou d'un brass compost par exemple, pour éviter le tassement et l'asphyxie du compost. L'apport de petits branchages ou déchets épais permet aussi de faciliter l'aération naturelle du compost. Vous éviterez ainsi les mauvaises odeurs !

4



### Vérifier l'humidité !



Le compost doit être ni trop sec, ni trop humide. Trop d'humidité empêche l'aération, ce qui freine le processus de compostage et dégage de mauvaises odeurs. Un manque d'humidité tue les micro-organismes et arrête le processus.

#### **Le test de la poignée !**

Prenez une poignée de compost, pressez. Il faut que quelques gouttes perlent.







## LES ACTEURS DU COMPOST ?

On trouve deux types de décomposeurs dans le composteur :

- ✓ Les micro-organismes
- ✓ Les macro-organismes

### LES MICRO-ORGANISMES :

Les bactéries qui dégradent les matières azotées (déchets humides, verts, mous).

Les champignons qui décomposent les matières carbonées (déchets secs, bruns, durs).



Bactéries



Champignons

### LES MACRO-ORGANISMES :

Les cloportes, les mille-pattes, les acariens, les fourmis, les lombrics...

Ils décomposent la matière en s'en nourrissant, aèrent le sol et participent à la transformation du compost.



Le mille-pattes



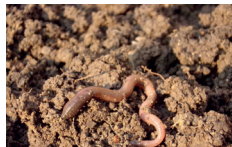
La larve de  
cétoine dorée



La cétoine dorée



Le pince-oreille



Le lombric



Le cloporte

C'est en observant ses habitants que l'on va comprendre comment équilibrer au mieux son composteur.

Trop de moucheron va signifier que le compost est trop humide, trop de fourmis qu'il est trop sec.







## À CHAQUE PROBLÈME SA SOLUTION !

CONSTAT	PROBLÈMES	SOLUTIONS
Mauvaises odeurs	<ul style="list-style-type: none"><li>• Trop de déchets humides</li><li>• Manque d'aération</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ajouter des déchets secs</li><li>• Brasser copieusement</li></ul>
Présence de nuisibles : <ul style="list-style-type: none"><li>• moucheron</li><li>• mouches «bleu métallique»</li><li>• rongeurs</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Trop de déchets de cuisine en surface</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Recouvrir constamment les déchets de cuisine de déchets secs (feuilles mortes, tailles...)</li><li>• Brasser régulièrement</li></ul>
Mauvaise décomposition	<ul style="list-style-type: none"><li>• Manque d'aération</li><li>• Mauvais équilibre entre les déchets humides et les déchets secs</li><li>• Déchets trop gros</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Brasser copieusement</li><li>• Rééquilibrer les apports</li><li>• Fragmenter les déchets</li></ul>
Filaments blancs dans le compost (développement de champignon)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Compost trop riche en déchets bruns, durs, secs (feuilles, petits branchages)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ajouter des déchets verts et humides (épluchures...)</li><li>• Arroser</li><li>• Brasser copieusement</li></ul>
Compost pâteux Jus d'écoulement	<ul style="list-style-type: none"><li>• Manque d'aération</li><li>• Trop d'humidité</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Laisser sécher</li><li>• Apporter des déchets secs/bruns/durs</li><li>• Brasser copieusement</li></ul>





## COMMENT UTILISER LE COMPOST ?



### L'UTILISATION DU COMPOST DÉPEND DE SON DEGRÉ DE MATURITÉ :

#### LE COMPOST SEMI-MÛR

Après 4 à 6 mois, ce compost jeune peut être utilisé comme paillage nutritif. Etalez-le en fines couches autour des plantes, arbustes, arbres et entre les rangs des cultures potagères. Il protège le sol en hiver, limite l'évaporation et apporte des éléments minéraux.

#### LE COMPOST MÛR

#### Comment reconnaître que mon compost est mûr ?



- ✓ Il est sombre et léger
- ✓ aspect homogène
- ✓ agréable odeur de sous-bois
- ✓ structure grumeleuse

Il faut compter entre 10 à 12 mois pour que le compost soit mûr. Ce compost apporte l'ensemble des nutriments nécessaires à la terre pour toutes les cultures : le gazon, le potager, les plantes vivaces, les haies... ou le repotage.



Pour le repotage, il est conseillé de mélanger 1/3 de compost pour 2/3 de terre.





## LES DÉCHETS VERTS AU JARDIN, UNE PRÉCIEUSE RESSOURCE !

L'herbe et les tontes de pelouse, les feuilles mortes, les résidus d'élagage, les résidus de taille de haies et d'arbustes, les résidus de débroussaillage sont une ressource pour votre jardin !

### QUELLES SONT LES SOLUTIONS À VOTRE DISPOSITION ?

#### 1/ LE PAILLAGE



Le paillage consiste à utiliser des déchets végétaux pour recouvrir la terre ou la base des plantes.

Il enrichit le sol, limite la croissance des herbes indésirables, protège les racines du gel en hiver et conserve l'humidité en été, réduisant ainsi l'arrosage. C'est une pratique aux multiples avantages pour le jardin !

Tous les espaces verts peuvent être paillés, notamment les pieds des massifs floraux et des haies en utilisant du broyat.

Le "mulching" consiste à tondre sa pelouse sans ramassage, en broyant finement l'herbe grâce à plusieurs passages. L'herbe fraîchement coupée laissée au sol offre un paillis naturel à votre pelouse et permet de maintenir un bon apport d'humidité. Cette technique naturelle permet à la fois de ne plus ramasser l'herbe et de fortifier votre gazon.

#### 2/ LE MULCHING



#### Broyer ses végétaux :

Vous ne souhaitez pas investir dans un broyeur ? Pas de panique !

Pour les végétaux dont le diamètre est inférieur à 1 cm une tondeuse fera l'affaire.

Pour les végétaux de diamètre supérieur (mais < 2cm) une débroussailluse sera la bienvenue.

#### 3/ LES ESPÈCES À CROISSANCE LENTE



Le meilleur et premier moyen de limiter l'entretien de son jardin est de choisir des arbustes et des arbres à croissance lente pour les haies et les massifs.

Les tailles d'arbustes représentent en volume 50 % des apports en déchèterie, or le meilleur déchet est celui qui n'est pas produit !



## PLUS D'INFOS :

[www.sictomregionrambouillet.com](http://www.sictomregionrambouillet.com)  
[contact@sictomrambouillet.fr](mailto:contact@sictomrambouillet.fr)

 N° Vert 0 800 49 50 61

ENSEMBLE,  
COMPOSTONS !

